


INFORMAÇÃO PESSOAL

Ana Filipa Nunes Ramos



-  Rua do Comércio, nº 32, Alviobeira, 2305-061 Tomar
-   915 271 211
-  ramos.anafilipa@gmail.com
-  https://www.researchgate.net/profile/Ana_Ramos32?ev=hdr_xprf

Sexo Feminino | Data de nascimento 09/08/1986 | Nacionalidade Portuguesa

EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

Fevereiro 2015
2008/ 10 – 2013 /07

**Assistente Convidada a tempo parcial (40%)
Equiparada a Assistente de 1.º Triénio a tempo parcial (30%)**

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa

- Orientação e supervisão clínica de estudantes de 3.º e 4º ano em contexto de trabalho
- Colaboração em aulas teórico-práticas e práticas, na Unidade Curricular de 1.º e 2.º ano, de Fundamentos de Enfermagem, Enfermagem no Adulto e Idoso e Ajuda na Manutenção de Vida

Tipo de empresa ou sector de actividade Instituto Superior Politécnico

2009/02 – até a data presente

Enfermeira de Nível 1

Hospital de Santa Maria, EPE – CHLN

- **Serviço de Urgência Central**

Tipo de empresa ou sector de actividade Instituição de Saúde Hospitalar

EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO

Novembro/ 2015

Curso de Suporte Imediato de Vida (SIV)

Nível 6

European Resuscitation Council

- Competências de suporte imediato de vida: Abordagem ABCDE, reconhecimento de ritmos cardíacos, desfibrilhação manual precoce, SBV de qualidade e cuidados pós-reanimação

Outubro/ 2015

Curso de Suporte Básico de Vida (SBV)

Nível 6

European Resuscitation Council

- Competências de suporte básico de vida: o 1.º elo da cadeia de sobrevivência

Outubro/ 2015 – em realização

Doutoranda em Enfermagem

Nível 8

Universidade de Lisboa em parceria com a Escola Superior de Enfermagem de Lisboa

Julho/ 2015

Especialidade e Mestrado integrado em Enfermagem Médico-Cirúrgica, na área de Intervenção de Enfermagem Oncológica (18 valores)

Nível 7

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa

- Competências especializadas no âmbito dos cuidados de enfermagem à pessoa/ família, com doença crónica e paliativa
- Desenvolvimento da perícia no controlo da dor e dispneia da pessoa com doença oncológica, no serviço de urgência

Fevereiro/ 2015

Curso de Triagem de Manchester

Nível 6

Grupo Português de Triagem

- Qualificação para realizar triagem das pessoas que recorrem ao serviço de urgência, do Sistema Nacional de Saúde

Julho/ 2014 **Advanced Trauma Course for Nurses (ATCN)** Nível 6

Centro Hospital Lisboa Norte – Hospital de Santa Maria, EPE

- Competências desenvolvidas para a avaliação/ intervenção primária e secundária da pessoa vítima de politrauma, em contexto de emergência/ urgência

Fevereiro – Junho/ 2014 **Curso de Intervenções de Enfermagem no Serviço de Urgência** Nível 6

Centro Hospital Lisboa Norte – Hospital de Santa Maria, EPE

- Aprofundar o core de competências no domínio da doença mental, Vias Verdes: AVC, Sepsis, Coronária, Trauma, grande queimado, otorrinolaringologia, oftalmologia, cuidados fim de vida, ventilação mecânica e não invasiva e qualidade em saúde, no âmbito do serviço de urgência

2012 **Mestrado em Ciências de Educação (18 valores)** Nível 7

Universidade de Humanidades e Tecnologias Lusófona.

- Competências na supervisão clínica e estratégias pedagógicas facilitadoras do processo ensino/ aprendizagem
- Desenvolvimento de investigação na área: “Indicadores da individualização dos cuidados de enfermagem para o Curso de Licenciatura em Enfermagem”

2009 **Pós-Graduação em Suporte Básico e Avançado de Vida (85%)** Nível 7

Escola Superior de Enfermagem São Francisco das Misericórdias

- Competências aprofundadas no domínio de *life saving* intra e extra hospitalar.

2008 **Programa de Formação Pós-graduada: Administração e Políticas de Saúde (15 valores)** Nível 7

Escola Nacional de Saúde Pública

- Desenvolvimento de conhecimento no âmbito das políticas e projetos nacionais de melhoria dos cuidados seguros e saúde pública.

2008 **Curso de Cinesiterapia Respiratória: Princípios de Reabilitação e Boa Prática na Enfermagem (20 valores)** Nível 7

Escola Superior de Enfermagem de Lisboa – Pólo Maria Fernanda Resende;

- Competências no âmbito da realização de inaloterapia, ventilação não invasiva e cinesiterapia respiratória à pessoa com polipatologia

2008 **Licenciatura em Enfermagem (17 valores)** Nível 6

Escola Superior de Enfermagem Calouste Gulbenkian de Lisboa

- Aquisição do perfil de competências de enfermeira de cuidados gerais.

COMPETÊNCIAS PESSOAIS

Língua materna

Portuguesa

Outras línguas	COMPREENDER		FALAR		ESCREVER
	Compreensão oral	Leitura	Interacção oral	Produção oral	
Inglês	C1/2	C1/2	C1/2	C1/2	C1/2
Espanhol	C1/2	C1/2	C1/2	C1/2	C1/2

Competências de comunicação

- Competências sócio-afectivas;
- Competências relacionais e de ralação interpessoal
- Competências ético-morais
- Competências de gestão de conflitos

Competências informáticas

- Domínio do sistema informático ALERT[®]

Outras competências

- Organização com adopção de metodologias de trabalho ativas, assiduidade e rigor profissional, com o estudo de diferentes teóricas de enfermagem (Henderson, Benner, Roy, Irvine, Orem, Meleis) que otimizaram o raciocínio clínico, tomada de decisão e espírito crítico.

Carta de Condução

- SA -182914 7 – Categoria B, B1.

INFORMAÇÃO ADICIONAL

Publicações
Apresentações
projectos
Conferências
Seminários
Distinções e Prémios
Filiações
Referências

PROJETOS

- (2012) Investigadora da UI&DE no projeto de investigação em parceria com a Finlândia sobre cuidados de enfermagem individualizados
- (2015/03) **Publicação de artigo** intitulado "Guidelines for Pain and Dyspnea Control in Person with Oncology Disease in the Emergency Department: Results Sensitive to Nursing Care". Autores| Ramos,A., Sá, E. no Journal of Aging & Inovation, 4 (1): 18 –35.
- (2015/02) **Publicação de capítulo** intitulado Prática de Enfermagem Baseada na Evidência: O Caso das Feridas.Autores|Fonseca, César; Ramos, Ana; Gaspar, Liliana|n: Gestão de Feridas Complexas. Lusodidata. Soc. Port. De Material Didático, Lda. Loures. ISBN: 978-989-8075-48-2. Deposito legal: 390504/15.
- (2014) **Publicação de capítulo** "Noninvasive Ventilation and Droplet Dispersion: Health Professional Protocols from a Nursing Perspective" no livro Noninvasive Ventilation in High-Risk Infections and Mass Casualty Events, do Editor António Esquinas (Springer), Autores| César Fonseca, Ana Ramos, Sílvia Lopes, Dora Santos, Sónia Silveira e André Antunes.
- (2013) **Publicação de artigo** intitulado "Pessoas com dor e necessidades de intervenção: revisão sistemática da literatura". Autores| César Fonseca, Manuel Lopes e Ana Ramos na Ver Bras Enferm, 66 (5), 771-8.
- (2013) **Publicação de artigo** intitulado de "Persons with Pulmonary Tuberculosis, Nursing Care Interventions, Adherence to Therapy: a Systematic Literature Review". Autores| Fernandes, R.; Ventura, C.; Nunes, C e Ramos, A. Em Journal of Aging & Inovation, 2 (2): 45-57
- (2012) **Publicação de artigo** intitulado "Nursing Practice Based on Evidence: The Case of Wounds". Autores| César Fonseca, Ana Ramos, Dora Santos, Liliana Gaspar, Marta Ferreira, no Journal of Aging & Inovation, 1 (6): 5-14
- (2012) **Publicação de artigo** intitulado "Noninvasive ventilation versus mechanical ventilation, gains in health. Autores| Ana Ramos, César Fonseca, Marta Ferreira, Natália Malheiro, no Journal of Aging & Inovation, 2012, 1 (1), 30-40 (ISSN: 2182-6951)
- (2012) **Publicação de artigo** intitulado "Ganhos das intervenções de enfermagem individualizadas: revisão sistemática da literatura". Autores | César Fonseca, Ana Ramos, Marta Lima Basto, José Vilelas, Cidália Castro, Maria Antónia Botelho, na Revista da Rede de Enfermagem do Nordeste, 2012; 13(2):474-83. (ISSN online: 2175-6783).
- (2012) **Dissertação para a obtenção do grau de Mestre** intitulada "Indicadores da Individualização dos Cuidados de Enfermagem para a Curso de Licenciatura em Enfermagem". UHTL.
- (2012) **Publicação de artigo** intitulado "A pessoa com úlcera de perna, intervenção estruturada dos cuidados de enfermagem, revisão sistemática da literatura". Autores | César Fonseca, Tiago Franco, Ana Ramos, Cláudia Silva, na Revista Rev Esc Enferm USP, 2012; 46(2):480-6 (ISSN 0080-6234).
- (2012/03) **Comunicação oral** intitulada "Formação em feridas: panorama e benefícios", no III Congresso de gestão de feridas complexas: uma abordagem de boas práticas". 30 Março | 6.ª feira | 9h15| Organizado pela Formasau: Sinais Vitais, no Auditório do Complexo Escolar ESEAR/ESEL.
- (2011/12) **Comunicação oral** intitulada "Ventilação não-invasiva versus ventilação mecânica: ganhos em saúde" no Simpósio de Enfermagem Ventilação não-invasiva, organizado pela Formasau: Sinais vitais, no Auditório do metropolitano de Lisboa.
- (2011/08) **Publicação de artigo** intitulado " Estudo comparativo transcultural internacional sobre as percepções dos enfermeiros em relação aos cuidados de enfermagem individualizados", na Revista Investigação em Enfermagem, n.º 24, Ago, 2011, 7-15.
- (2011) **Publicação de Capítulo**: Fonseca, C; Ramos, A; Ferreira, M. (Capítulo de Livro) TÍTULO DO CAPITULO: Ganhos em Saúde na Utilização da Ventilação Não Invasiva comparativamente à Ventilação Mecânica – Revisão Sistemática da Literatura – **Livro** Ventilação Mecânica Não Invasiva (Coord. Prof. Doutor Esquinas), financiado GASIN, edição em Nov.2011.
- (2011/08) **Publicação de artigo** intitulado " Adaptação psicossocial da pessoa submetida a ostomia e as necessidades de intervenção da enfermagem", na Revista Investigação em Enfermagem, n.º 24, Ago, 2011, 16-26.

- (2011/ 04) Participação com **Poster** no 19 th Florence Network (2011/4/ 12-16). Tema: Needs of involvement of health services in people with pain and economic, social impact: a systematic review of literature. Autores | Ana Ramos, Ana Escoval, Filomena Gaspar, César Fonseca, Marta Ferreira, com publicação em livro de actas
- (2010/ 11) **Comunicação oral** na 11ª Conferência Internacional de Investigação em Enfermagem Investigar a Prática de Cuidar / International Conference of Nursing Research. Research the Care Practice. 24 de Novembro 2010 | 4ª feira. 14h30 Painel /Tema: Impacto económico, social e necessidades de intervenção dos Serviços de Saúde: revisão sistemática da literatura. Autores | Ana Ramos (Apresentou); Marta Ferreira e César Fonseca. Organizado pela Associação Portuguesa de Enfermeiros, com publicação em livro de actas.
- (2010/11) **Comunicação oral** na 11ª Conferência Internacional de Investigação em Enfermagem Investigar a Prática de Cuidar / International Conference of Nursing Research. Research the Care Practice. 24 de Novembro | 4ª feira. 14h30 Painel /Tema: “Estudo comparativo transcultural internacional sobre as percepções dos enfermeiros em relação aos cuidados de enfermagem individualizados”. Autores | Luz, D. – PhD (Apresentou); Suhonen, R. - PhD; Ramos, A. – RN; Ferreira, M.; Fonseca, César. - PhD student;. Organizado pela Associação Portuguesa de Enfermeiros, com publicação em livro de actas.
- (2010/03) **Publicação de artigo** intitulado “Impacto Económico, Social e Necessidades de Intervenção dos Serviços de Saúde na Dor: Revisão Sistemática da Literatura” PRINTIPO – Industrias Gráficas. Instituto de Formação em Enfermagem, Amadora, Revista Portuguesa de Enfermagem, Nº 21, Janeiro/Fevereiro/Março de 2010, ISBN – 0873 – 1586, Depósito Legal: 103377/96
- (2010/03) Participação com **Poster** intitulado “Promoção da Saúde: Entre a Comunidade e o Hospital – A Importância da Intervenção de Enfermagem no Diagnóstico Precoce do Cancro da Próstata”, no 1.º Congresso de Unidade Setentrional de Lisboa.
- (2010/02) Participação com **Poster** intitulado “Prevenção das Complicações no Tratamento Endovascular: Enfermagem de Neuroradiologia” no Congresso AVC
- (2009/01/16) Participação com **Poster** intitulado “CIPE: Que contributos para um sistema de informação em enfermagem” no Simpósio de Enfermagem do Hospital de Viseu: Dos sistemas de informação à continuidade dos cuidados num paradigma de segurança;
- (2009/01/16) Participação com **Poster** intitulado “Gestão do risco em saúde: uma necessidade que se impõe nos cuidados de saúde” no Simpósio de Enfermagem do Hospital de Viseu: Dos sistemas de informação à continuidade dos cuidados num paradigma de segurança;
- (2009/03/12) Participação com **Poster** intitulado “Formação em Serviço – Que contributos para o desenvolvimento da profissão de enfermagem?” no 9º Congresso de Enfermagem promovido pela Revista Nursing.
- (2009/03/12) Participação com **Poster** intitulado “O Pé Diabético: da prevenção à gestão de doença” no 9º Congresso de Enfermagem promovido pela Revista Nursing
- (2009/04/04) Participação com **Comunicação oral** intitulada “Adaptação Psicossocial da Pessoa Submetida a Ostomia” no Encontro de Enfermagem “Os mais adultos – da urgência aos cuidados domiciliários” ESEL – Pólo Artur Ravara, Parque das Nações – Lisboa
- (2009/04/04) **Publicação em Resumo de Comunicações:** Os mais idosos da urgência aos cuidados domiciliários; Formasau, Coimbra, Abril 2009. ISBN 978-989-8269-00-3, intitulada de “Adaptação Psicossocial da Pessoa Submetida a Ostomia”.